O izvajalcu

Atletski klub Kranj je športno društvo, znotraj katerega se je oblikovala Atletska šola Rožle Prezelj. Slednja je namenjena otrokom in mladostnikom od 3 to 18 leta starosti. Prvotni namen je bil le ponuditi otrokom možnost za pravilen telesni in socialni razvoj, kasneje pa je se je na željo otrok del atletske šole usmeril v delo z otroci usmerjenimi v kakovostni in vrhunski šport. V želji, da otrokom zagotovimo kvalitetno preživljanje prostega časa tudi v času poletnih počitnic, se je oblikovala Poletna šola Rožle Prezelj. Gre za celodnevno obliko varstva, ki zagotavlja tako športne aktivnosti kot aktivnosti izobraževalne narave. Cilji, ki se jih zasleduje so, otrokom predstaviti šport kot skupni hobij in aktivni način preživljanja prostega časa (kot vrhunski športnik, promotor zdravega načina življenja in Varuh športnikovih pravic aktivno sodeluje Rožle Prezelj), otroke učiti o zdravem načinu življenja in prehranjevanja ter preko zabave in v sproščenem okolju ponuditi družbeno naravoslovni izobraževalni program za celostni razvoj otroka.

Cilji, ki jih zasledujemo

1. **šport kot skupni hobij in aktivni način preživljanja prostega časa** (sodeluje tudi Rožle Prezelj kot vrhunski športnik, promotor zdravega načina življenja in Varuh športnikovih pravic)
2. **zdrav način življenja in prehranjevanja**
3. **družbeno naravoslovni izobraževalni program za celostni razvoj otroka**

Program poletne šole zagotavlja celodnevno varstvo, znotraj katerega se otroke uči zdravega načina življenja in prehranjevanja. Otroci spoznajo šport kot skupen hobij, ki jih združuje, povezuje in gradi pripadnost skupini. Otrokom se šport predstavi kot sestavni del življenja. Program je zasnovan tako, da se otroci naučijo veliko novega iz vidika življenja kot tudi športa. Plavanje in atletika sta izbrani kot osnovni športni panogi, ki bi ju moral obvladati vsakdo. Otroke se uči o športni prehrani in pomenu le te. Ker je dober zgled najboljša šola, se otrokom zagotovi zdrav, kvaliteten obrok v okolju, ki je namenjen prehranjevanju. Hrana je prilagojena tudi alergetikom. Otrokom je zagotovljeno kosilo in dve malici. Otroke uči o pomenu kvalitetnega počitka in spanja. Otroci znotraj programa opravijo tečaj plavanja in tečaj atletike. Šport in kultura ter ljubezen do narave se dopolnjujejo, otroci s široko izobrazbo pa se razvijajo v samozaveste odrasle osebe. Zato je program, ki zapolnjuje otrokov prosti čas, namenjen temu, da otrok preko zabave pridobi nova znanja na različnih področjih. Slednje je dobro tudi z vidika kasnejšega otrokovega izbiranja šol in izobrazbe.

POLETNA ŠOLA ROŽLE PREZELJ

Prijave in informacije

Elektronski naslov:

asrozleprezelj@gmail.com

Telefon:

041 342 664

Spletna stran:

www.ak-kranj.si

Program Poletne šole Rožle Prezelj

Gre za obliko celodnevnega varstva otrok, ki poteka **od 7 - 16 ure**. Delavnice, izobraževanja ter tečaj atletike (po programu Atletske šole Rožle Prezelj) potekajo v dopoldanskem času, sledi kosilo v restavraciji Brioni. Od 13 ure dalje potekajo tečaji plavanja (po programu plavalnih šol).

Program zagotavlja **8 ur atletike** po programu Atletske šole Rožle Prezelj, **15 ur tečaja plavanja** po programu plavalnih šol in **12 ur družbeno naravoslovnega izobraževalnega programa** (otroku prijazno učenje, širjenje osnovne izobrazbe s področja družboslovja preko spoznavanja tujih kultur, obiska arheoloških najdb, obisk Olimpijskega izobraževalnega centra, ipd., širjenje osnovne izobrazbe s področja naravoslovja preko izletov v naravi z namenom opazovanja in preučevanja ptičev ter drugih živali, orientacijskih tekov ter iskanja skritega zaklada, ipd., razvijanje osnovih ročnih spretnosti preko ustvarjalnih delavnic in razvoj osebne rasti preko zabavnih vaj za otroke za krepitev samozavesti, učenja načinov umirjanja, sproščanja, aktiviranja in efektivnega učenja).

Delavnice in druge dejavnosti potekajo pod vodstvom strokovno usposobljenih zunanjih sodelavcev v spremstvu športnih pedagogov, tečaji plavanja in atletike pa pod vodstvom trenerjev, ki imajo za seboj več let izkušen v omenjenih športih.

Namen šole je učenje otrok zdravega načina življenja in prehranjevanja. Kosila so tako organizirana v restavraciji Brioni v Kranju, kjer skrbijo za kakovostno prehranjevanje in postrežbo. Kosila in malice so prilagojena tudi alergetikom.